



ВСЕРОССИЙСКИЕ  
МЕЖВУЗОВСКИЕ  
СОРЕВНОВАНИЯ  
ПО ФОНОВОЙ  
ХОДЬБЕ В  
РАМКАХ  
ПРОГРАММЫ  
ПОВЫШЕНИЯ  
ФИЗИЧЕСКОЙ  
АКТИВНОСТИ  
«ЧЕЛОВЕК  
ИДУЩИЙ» (НОМО  
AMBULANS)



# ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

ЧЕЛОВЕКИДУЩИЙ.РФ



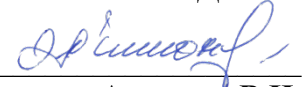
Download on the  
App Store



Get it on  
Google play

СПОРТ →  
НОРМА  
ЖИЗНИ  
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ  
ПРОЕКТ

УТВЕРЖДЕНО:



Антюхов В.Н.

Вице-президент Лиги здоровья нации,  
Руководитель проекта

## ПОРЯДОК

проведения Всероссийских Межвузовских соревнований по фоновой ходьбе в рамках программы повышения физической активности «Человек идущий» (Homo ambulans).

Viam supervadet vadens –  
дорогу осилит идущий

### I. Краткое описание программы

Базовым элементом Программы повышения физической активности «Человек идущий» (далее Программа) являются командные соревнования по фоновой ходьбе (количеству шагов команды за определённый промежуток времени) для различных категорий участников (далее Соревнование). Дата, время старта, финиша и продолжительность Соревнований определяются Организатором Программы, который размещает эту информацию на Интернет-ресурсах Программы, а так же оповещает участников Соревнований через мобильное приложение «Человек идущий».

Для участия в Соревнованиях все участники Соревнований подключаются к мобильному приложению, которое обеспечивает подсчёт шагов каждого Участника Соревнований в реальном времени, а так же формирует рейтинги команд.

Программа призвана мотивировать участников к повышению **ежедневной физической двигательной активности**, и направлена на увеличение количества людей, систематически занимающихся физической культурой и спортом.

### II. Организатор Программы

2.1. Организатор Программы – Благотворительный фонд Лиги здоровья нации (далее Организатор).

2.2. Функции Организатора:

- осуществление общего руководства Программой;
- разработка и рассылка методических рекомендаций для Участников Программы и Участников Соревнований;
- организация и проведение установочных вебинаров с контактными лицами Участника Программы;
- взаимодействие с контактными лицами Участника Программы;

- разработка системы поощрений и награждение Участников Программы и Участников Соревнований;
- решение о проведении Соревнований в рамках Программы и организация церемонии награждения Победителей Соревнований в соответствующих номинациях;
- определение количества Участников Программы и Участников Соревнований;
- обеспечение технической работоспособности мобильного приложения;
- информационное сопровождение Участников Программы и Участников Соревнований;
- определение Победителя Соревнований в рамках Программы.

### **III. Участник Программы**

3.1 Участником Программы может быть высшее учебное заведение (ВУЗ) любой формы собственности, получившее приглашение Организатора Программы для участия в Программе и создавшее команду из 20-50 человек.

3.2 Всем Участникам Программы предоставляется право размещения на официальных Интернет-ресурсах Участника Программы статуса и электронного знака «Участник Программы «Человек идущий»».

3.3 Организатор Программы вправе ограничивать количество Участников Программы.

### **IV. Команда Участника Программы**

4.1 Участник Программы формирует команду для участия в соревнованиях – Команду Участников Соревнований:

- ВУЗ формирует команду из 20-50 человек.
- ВУЗ вправе сформировать две и более команды.

4.2 ВУЗ назначает куратора команды.

4.3 Из членов Команды выбирается или другим способом определяется капитан команды.

4.4 Назначенные и выбранные Куратор Команды и Капитан Команды являются контактными лицами с Организатором Программы.

4.5 Все ВУЗовские команды, прошедшие регистрацию в Мобильном приложении «Человек идущий», принимают участие во Всероссийских межвузовских соревнованиях на равных условиях.

### **V. Участник Соревнований**

5.1 Участником Соревнований может быть любой человек любого возраста, обучающийся или работающий в ВУЗе, состоящий в ВУЗовской Команде Участника Программы, не являющийся профессиональным спортсменом, скачавший мобильное приложение «Человек идущий» по подсчёту шагов, согласный с настоящим Порядком проведения Всероссийских Межвузовских

соревнований в рамках программы повышения физической активности «Человек идущий» (Homo ambulans).

5.2 Участник Соревнований может быть зарегистрирован только в одной Команде Участника Программы.

5.3 Всем Участникам Соревнований предоставляется право размещения на всех личных Интернет-ресурсах Участника Соревнований статуса и электронного знака «Участник Соревнований «Человек идущий».

5.4 Организатор Программы вправе ограничивать количество участников Соревнований.

5.5 В случае выбывания одного или более Участников Соревнований допускается их замена по согласованию с Организатором Программы.

## **VI. Порядок подключения**

6.1. Подключение Участников Соревнований производится бесплатно, самостоятельно через установку мобильного приложения «Человек идущий» на мобильное телефонное устройство до момента старта Соревнований.

6.2. Регистрация Участников Соревнований происходит в Мобильном приложении «Человек идущий», которое необходимо скачать в магазинах Google Play и AppStore по запросу «Человек идущий».

6.3. После установки мобильного приложения Участник Соревнований получает доступ к электронным методическим материалам с информацией о соревновании и рекомендациями по оптимальной организации двигательной активности.

6.4. Для участия в Соревновании Участнику соревнований необходимо иметь мобильное устройство, отвечающее требованиям технологической Платформы (Android не менее 6.0; Ios не менее 11), доступ к сети Интернет на время проведения соревнований, скачать приложение для подсчета шагов, быть членом команды, ознакомиться и соблюдать настоящий Порядок проведения Соревнований.

## **VII. Порядок проведения Соревнования**

7.1 Соревнования проходят в два этапа. Первый этап проходит с 10.09 по 10.10.2020 г. и является предварительным. Второй этап проходит с 15.10 по 15.11.2020 г. и является зачётным.

7.2 Соревнования проходят только в командном зачёте.

7.3 Целью каждого участника Соревнования является командная победа в Соревновании.

7.4 Участие в Соревновании невозможно вне команды.

7.5 Информационная поддержка Участников Соревнований осуществляется через индивидуальную рассылку и размещение информации в соответствующих Интернет-ресурсах Программы.



7.6 Сводка о текущих результатах Соревнований обновляется в режиме реального времени в Мобильном приложении «Человек идущий» и ежечасно на официальном сайте Программы [www.человекидущий.рф](http://www.человекидущий.рф)

7.7 Участник Соревнований может быть дисквалифицирован в случае внесения заведомо ложных данных. В таком случае баллы Участника не учитываются при подведении итогов соревнования.

7.8 Для каждого Участника Соревнований учитывается не более 25 000 шагов в день. Превышение данного количества шагов в день будет рассматриваться Организатором Программы, как профессиональные спортивные результаты, и не приниматься к учёту.

### **VIII. Определение победителей и награждение**

8.1. Победителем Всероссийских Межвузовских Соревнований по фоновой ходьбе становится Команда Участника Программы, имеющая наибольшее среднее арифметическое значение количества шагов всех членов команды за время проведения Соревнований. Среднее арифметическое определяется, как сумма шагов всей команды за зачётный период соревнований, поделённая на количество участников команды.

8.2. При участии в Соревнованиях более одной Вузовской команды, результаты команд не суммируются, к зачёту принимаются результаты каждой команды по отдельности.

8.3. По окончании Соревнований все Участники Программы получают Дипломы Участников Программы.

8.4. По окончании Соревнований все Участники Соревнований получают электронные дипломы Участников Соревнований и значки Участников Соревнований «Человек идущий» (комплект значков будет вручён представителям команды на итоговом мероприятии Программы).

8.5. Организатор Программы оставляет за собой право учреждать дополнительные номинации, поощрения и награды для Участников Программы и Участников Соревнований.

8.6. Награждение Победителей проходит на Итоговом мероприятии Программы «Человек идущий».

8.7. На итоговое мероприятие команды делегируют своих представителей по согласованию с Организатором.

8.8. Место и время проведения Итогового мероприятия Организатор Программы сообщает дополнительно.

### **IX. Заключительные положения**

9.1. Дополнительная информация о Программе и организации Соревнований находится на сайте [www.ligazn.ru](http://www.ligazn.ru) и на сайте Программы [www.человекидущий.рф](http://www.человекидущий.рф) в соответствующем разделе.